



SÁBADO 25.04.2026

ELITE 10km

CLASSIC 10km

EQUIPOS 10km

FUN RACE 4km

kids RACE 1km



Ayto. de Carreño



ENTREGA DE DORSALES

ANTIGUA FABRICA DE CONSERVAS ORTIZ

**SABADO 25 DE ABRIL
DE 14 A 16:30**

- IMPRESCINDIBLE ENSEÑAR DNI (VALE FOTO)
- DESCARGO DE RESPONSABILIDAD
- AUTORIZACIÓN MENORES

[UBICACIÓN](#)

[DESCARGO](#)

[MENORES](#)

SE PUEDE ENVIAR POR EMAIL

SALIDAS - HORARIOS

renfe

LOS PARTICIPANTES DEBERÁN COGER EL TREN EN CANDAS APEADERO Y BAJARSE EN LA ESTACIÓN CORRESPONDIENTE

UBICACIÓN

| TREN DIRECCIÓN GIJÓN | HORA SALIDA | HORA LLEGADA | |
|----------------------|-------------|--------------|----------------|
| ELITE / AA GG | 15:49 | 16:01 | PARADA XIBARES |
| OCR CLASSIC | 16:11 | 16:24 | PARADA XIBARES |
| FUN RACE | 16:48 | 16:55 | PARADA PERLORA |

HABRÁ UN RESPONSABLE DE LA ORGANIZACIÓN EN CADA ESTACIÓN.

ES RESPONSABILIDAD DE CADA CORREDOR COGER EL TREN CORRESPONDIENTE

NO SE PUEDE COGER OTRO TREN QUE NO SEA EL DE LA HORA DE SALIDA DE CADA PARTICIPANTE.

EL PARTICIPANTE QUE NO COJA SU TREN QUEDARÁ DESCALIFICADO.

HAY QUE RESPETAR Y DAR PRIORIDAD AL RESTO DE USUARIOS DE CERCANIAS

UBICACIONES



NORMAS COMPETICIÓN

LA BATALLA DE LAS SARDINAS 2026 ES CARRERA PUNTUABLE DE LA LIGA NACIONAL DE OCRA ESPAÑA Y PUNTUABLE PARA EL CTO. DE EUROPA 2026. ESTO SIGNIFICA QUE EL REGLAMENTO VÁLIDO PARA LA COMPETICIÓN ES EL QUE VIENE ESPECIFICADO EN EL REGLAMENTO DE OCRA ESPAÑA.



**REGLAMENTO
OCRA**

PRINCIPALES PUNTOS A TENER EN CUENTA:

1. INICIO DE LA CARRERA: LOS ATLETAS DEBEN COMENZAR CON TODAS LAS PULSERAS ASIGNADAS:

- TRES PARA ELITE Y GE MASCULINO,
- CINCO PARA GE FEMENINO.

2. FINAL DE LA CARRERA: ES OBLIGATORIO CONSERVAR AL MENOS UNA PULSERA PARA NO SER DESCALIFICADO.

3. PÉRDIDA DE PULSERAS: CADA PULSERA PÉRDIDA IMPLICA REALIZAR UNA SANCIÓN, RECORRIDO ADICIONAL ("PENALTY LOOP"), ANTES DE CRUZAR LA META.

4. DESCALIFICACIÓN: PERDER TODAS LAS PULSERAS SIGNIFICA DESCALIFICACIÓN, AUNQUE EL ATLETA PUEDE SEGUIR EN EL RECORRIDO CEDIENDO EL PASO A OTROS.

OBSTÁCULOS DE SUSPENSIÓN UN SOLO INTENTO

EL INTENTO COMIENZA UNA VEZ QUE SE LEVANTAN LOS DOS PIES DEL SUELO ANTES DE LA LINEA .

SE FINALIZA EL OBSTÁCULO CUANDO SE TOCA LA CAMPANA.

SE UTILIZAN LAS PRESAS AGARRES NECESARIAS NO HAY NINGUNA OBLIGATORIA.

TODOS LOS ELEMENTOS MÓVILES SE DEJAN EN EL LUGAR DONDE LOS ENCONTRAMOS . SE DEJAN , NO SE LANZAN (MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN)

RECORRIDO

ELITE / AA GG / OCR CLASSIC

TRACK

XIVARES / CANDÁS

- UNA VEZ LLEGUE EL TREN A LA ESTACIÓN DE XIVARES SE DARÁN LAS SALIDAS PARADOS (EL AÑO PASADO SE SALIÓ DESDE EL TREN ESTE AÑO DAREMOS LA SALIDA EN ARCO DE META. (ES OFICIAL...) HABRÁ QUE SEGUIR LAS INDICACIONES DEL SPEAKER.

FUN RACE

PERLORA / CANDÁS

- EN ALGUNAS BOLSAS DE CORREDOR (DE FORMA ALEATORIA) HABRÁ UNOS MAPAS DE PERLORA (CIUDAD DE VACACIONES) EL SEGUNDOL OBSTÁCULO (EL PRIMERO SERÁ HACERSE AMIGO DE ALGUIEN QUE TENGA MAPA...) ES SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE ESE MAPA PARA LLEGAR A LA SALIDA. (ES SENCILLO CALMAAAA)

KIDS RACE

CANDAS / CANDÁS

- EL PUNTO DE ENCUENTRO ES LAS 18:00 EN LA ZONA DE META (PARQUE DE LES CONSERVERES. DESDE ALLI IREMOS HASTA LA ZONA DE SALIDA (HOTEL MARSOL
- LOS NIÑOS ARRANCARÁN POR TANDAS. ATENTOS A LA ORGANIZACIÓN.

SECTOR A. XIVARES



SALIDA 16:00

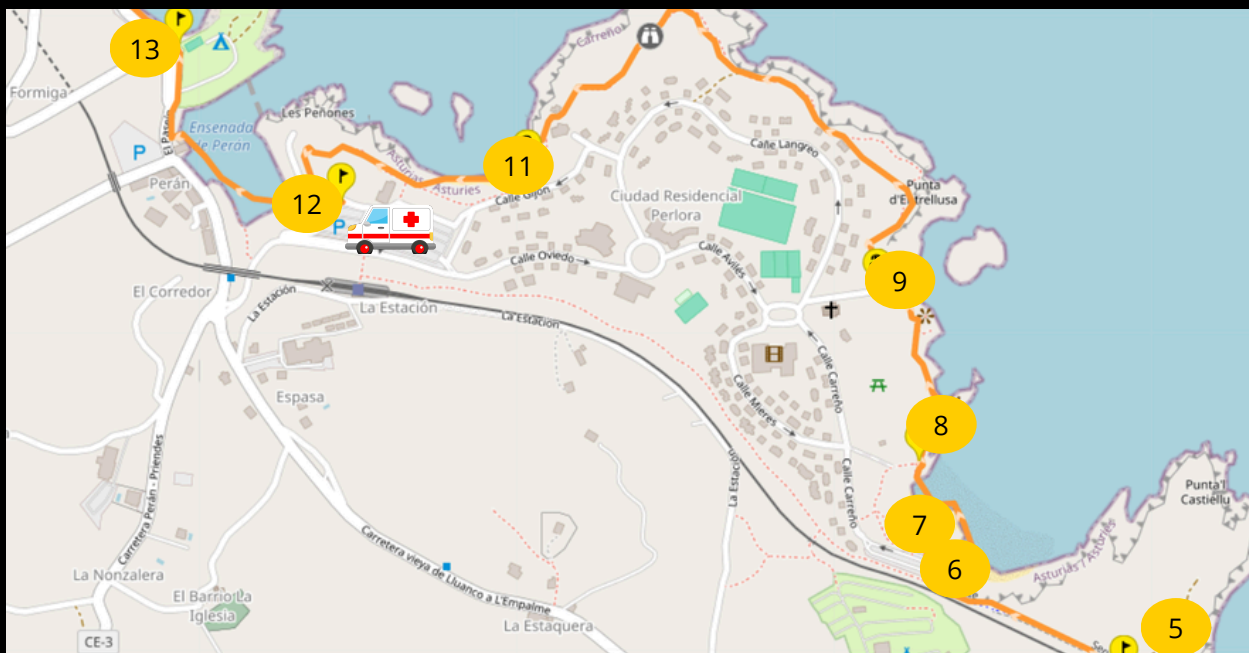
- 1 CULEBRAS
- 2 IRLANDESA
- 3 SACOS
- 4 EQUILIBRIO



VIR 1ª PARADA

CIERRE 17:20

SECTOR B. PERLORA



- 5 PUNTERIA **CABEZA 16:20**
- 6 SUSPENSION BAJA
- 7 CUBOS AR
- 8 REPTAR
- 9 IRLANDESA
- 11 TREPA CUERDA
- 12 SUSPENSIÓN ALTA
- 13 MURO
-  VIR 2ª PARADA

CIERRE 18:20

ENLACES DE INTERES

UBICACIÓN
META

UBICACIÓN
DUCHAS

CLASIFICACIONES
PROVISIONALES




valles y olas



SIROKO

*Queso
Tres Oscos*



**CAJA RURAL
DE ASTURIAS**